

TALLERES “MECÁNICA SENCILLA PARA BICICLETER@S

Trae tu bici

Recupera tu bici del trastero y reutilízala.

Aprende a repararla tú mism@.

Si eres mayor de 14 años, elige el lugar de celebración más cercano a tu casa e inscríbete.

En el taller que proponemos se pretende capacitar a los asistentes de los conocimientos básicos para reparar su propia bicicleta y ponerla a punto con las herramientas más sencillas.

Se abordarán actividades básicas pero necesarias para la puesta a punto de las bicicletas que tod@s los participantes podrán realizar de manera autónoma en sus hogares.

Es una actividad amena y divertida. Se fomenta la colaboración espontánea entre los participantes, y se trabajan valores de respeto, sociales y ambientales. Trabajaremos conceptos clave como la Economía Circular y la Política de las R's: reparar, reutilizar, recuperar...

Hacemos hincapié en las sinergias creadas por el uso de la bicicleta, y su positiva repercusión en la movilidad, la salud individual, y colectiva, y por lo tanto, en la consecución de ciudades más saludables y habitables.

Las tareas principales que se realizarán son:

- Talla y reglaje de la bicicleta
- Revisión general
- Reparación de pinchazos
- Ajuste de frenos
- Mantenimiento básico

Será eminentemente práctico, aunque todo el proceso se acompañará de explicaciones técnicas muy sencillas.

L@s participantes deben llevar sus propias bicicletas, para ponerlas a punto y aprendan su funcionamiento, así como algunas peculiaridades de la amplia diversidad de modelos (suspensiones, cambios de marcha, portabultos, cestos, alforjas, carros,...).

Perfil de Participantes: Personas mayores de 14 años usuarias habituales de bicicleta. Deberán asistir con su bicicleta.

Elije el lugar que más te interese y solicita tu plaza ya.

TALLERES DE MECANICA SENCILLA PARA BICICLETER@S.

Semana Europea de la Movilidad 2019

Horario: De 18.00h a 20.30h

Solicita tu plaza en:

Email: servicioeducativo@sadeco.es (preferible)

Teléfono: 957 760 000

- **Lunes 16 de septiembre.** Sadeco. Salon de Educación medioambiental. C/ Le Cobussier.
 - **Martes 17 de septiembre.** Centro Cívico de la Fuensanta. Calle Arquitecto Sáenz Santamaría, s/n,
 - **Miércoles 18 de septiembre.** Casa de la Juventud. Calle Campo Madre de Dios, s/n
 - **Jueves 19 de septiembre.** Escuela de Participación Ciudadana. Avenida de Rabanales s/n (detrás de la Biblioteca Central).
 - **Viernes 20 de septiembre.** Centro Cívico Norte. Av. Cruz de Juárez, s/n,
- *Puedes descargar el programa completo de actividades y eventos aquí:*
<https://sem.cordoba.es/#programacion>